

Behandlungsvertrag

Der erste Termin:

Beim ersten Termin wird die Krankengeschichte (Anamnese) erhoben. Dabei werden Fragen über aktuelle Probleme, zurückliegende Erkrankungen, aber auch Ernährungsgewohnheiten, Schlafverhalten, Verdauung, Hitze- und Kälteempfindungen sowie über die Lebensweise gestellt. Dieses ist wichtig um die Ursachen und Muster zu erkennen, die hinter der Erkrankung liegen. Für dieses Gespräch bitte ich Sie Befund wie z.B. Blutwerte, Röntgenbilder mitzubringen. Bitte teilen Sie mir ihre aktuelle Medikation mit, da ich diese bei der Diagnose und der Therapie berücksichtigen muss.

Nach dem Gespräch folgt die Untersuchung. Der Blutdruck wird gemessen, ich schaue mir die Zunge an und fühle den Puls an beiden Handgelenken. Manchmal führe ich auch eine Bauchdiagnose durch. Für die Zungendiagnostik ist es wichtig, dass Sie keine färbenden Lebensmittel wie Kaffee, Lakritz, Bonbons oder Asthmaspray vorher zu sich nehmen. Die Zunge sollte auch nicht geputzt werden, da der Belag wichtige Hinweise in Bezug auf die Erkrankung gibt.

Der zweite Termin:

Beim zweiten Termin werden das Erkrankungsmuster und das Behandlungskonzept vorgestellt. Sie bekommen von mir eine individuelle Ernährungsempfehlung und Informationen über eine gesunde Lebensweise, die dazu beiträgt Ihr Ungleichgewicht zu beheben. Dadurch können Sie selbst den Behandlungserfolg unterstützen. In Absprache mit Ihnen wird die Behandlung durchgeführt. Behandelt wird mit Akupunktur, Akupressur, Elektroakupunktur, Moxibustion, Schröpfen, Massagen, westlichen oder chinesischen Kräutern.

Bei der Akupunktur wird mit sterilen Einmalnadeln akupunktiert und möglichst schmerzfrei eingestochen. Wenn die Nadelsensation ausgelöst wird, können Sie kurz ein elektrisierendes Gefühl oder ein Gefühl von Wärme, Kribbeln, Ziehen oder Druck wahrnehmen. Um eine Infektion zu vermeiden wird jede Punktionsstelle vor der Nadelung desinfiziert. Sollte es dennoch zu einer äußerst seltenen Entzündung kommen, informieren Sie mich.

Manchmal kann ein Punkt leicht nachbluten, dies kann im Sinne der Therapie geschehen. Noch seltener kann ein blauer Fleck zurückbleiben, wenn ein Gefäß getroffen wurde. Wird ein Nerv getroffen kommt es zu einem spitzen intensiven Schmerz. Dieses bitte ich Sie mir direkt während der Nadelung mitzuteilen, denn dann sollte die Nadel sofort entfernt werden. In der Regel werden Sie nach der Behandlung keine Erstverschlimmerung bemerken. Am Anfang der Behandlung kann eine leichte Müdigkeit nach der Akupunktur auftreten. Diese ist aber nur von kurzer Dauer und sollte am nächsten Tag verschwunden sein. In Einzelfällen können sich Symptome alter Erkrankungen zeigen. Diese bitte ich Sie mir mitzuteilen, damit ich diese in die Behandlung mit einbeziehen kann. Sollten Sie unsicher sein, ob Veränderungen mit der Akupunktur zu tun haben, nehmen Sie bitte Kontakt mit mir auf.

Jede weitere Behandlung beginnt mit der Befragung über Veränderungen, aufgetretene Schwierigkeiten und Reaktionen. Die Zungen- und Pulsdiagnose gibt außerdem Hinweise über Veränderungen. Es werden nicht jedes Mal die gleichen Punkte genadelt, sondern Punkte ausgesucht, die dem Erkrankungsmuster entsprechen und der jeweiligen Situation angepasst werden.

Nach der Behandlung sollten Sie die Akupunktur wirken lassen und auf anstrengende Tätigkeiten und Sport verzichten.

Nach einer Massage sollten Sie viel trinken und sich ausruhen.

Wenn Sie eine Kräuterrezeptur verschrieben bekommen, nehmen Sie diese nach Anwendungsvorschrift ein.

In der Regel werden Sie eine Linderung der Beschwerden bemerken. In einigen Fällen wird eine ausleitende Therapie über den Urin oder Stuhl angestrebt. Dann kann es zu vermehrtem Wasserlassen oder Stuhlgang kommen. Dieses geschieht im Sinne der Therapie.

Zu Beginn der Behandlung können vereinzelt Übelkeit, vermehrte Darmgeräusche und Blähungen auftreten. Sollten diese länger anhalten, nehmen Sie bitte Kontakt mit mir auf.

Neben den Kosten für die Konsultation bei mir, müssen Sie ungefähr mit 50,00 – 150,00 € für die chinesischen Kräuter im Monat rechnen. Westliche Kräuter sind im allgemeinen günstiger.

Es empfiehlt sich der Kauf von chinesischen Arzneien nur über die in Deutschland zugelassenen und auf chinesische Arzneien spezialisierte Apotheken. Die Kräuter werden auf Rückstände wie Pestizide untersucht und dem Artenschutz wird Rechnung getragen. Geschützte Arten aus dem Tier- und Pflanzenreich werden nicht eingesetzt.

Behandlungsintervall:

Bei Akuterkrankungen erfolgt die Therapie 2-3 x/Woche.

Bei chronischen länger bestehenden Erkrankungen wird die Behandlung zu Beginn 1-2 x/Woche durchgeführt und bei deutlicher Besserung 1 x/Woche bis 14tägig weiterbehandelt.

Eine Kräuterrezeptur wird für 3 Tage bis 3 Wochen, je nach Erkrankungsmuster verordnet. Ungefähr 3 Tage vor Ende der Rezeptur wird der Gesundheitszustand überprüft und eine neue Rezeptur angepasst und verordnet.

Abhängig von der Schwere und Chronizität der Erkrankung erstreckt sich eine Behandlung von einer Woche bis zu mehreren Monaten.

Bitte halten Sie die vereinbarten Termine unbedingt und pünktlich ein. Wartezeiten entstehen eigentlich nicht, da die Termine entsprechend geplant sind.

Sollten Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie bitte rechtzeitig ab.

Ein Beitrag zum Umweltschutz könnte sein, wenn sie zur Massage ein großes Badetuch und ein Handtuch mitbringen. Sie können dieses mehrfach verwenden, während die Handtücher der Praxis jedes Mal in die Wäsche kommen.

Ich habe diese Information gelesen und stimme der vorgeschlagenen Behandlung zu.

Ich wurde darüber informiert, dass die Kosten nicht von einer gesetzlichen Krankenkasse übernommen werden. Möglicherweise übernehmen private Krankenversicherungen oder die Beihilfestelle die entstehenden Kosten nur teilweise oder gar nicht. Ich habe für eine entsprechende Klärung selbst Sorge zu tragen.

Ich wurde darüber aufgeklärt, dass die entstehenden Kosten unabhängig von jeglicher Versicherungs- und/oder Beihilfeleistung in voller Höhe von mir zu begleichen sind.

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift