



Zu meiner Person:

Christa Suthoff



seit 1985

**Tätigkeit als
Kinderkrankenschwester:**

- auf der Früh- und Neugeborenenstation,
- in der Intensivmedizin (Kinder & Erwachsene)
- in der Kinderrheumatologie und Kinderorthopädie

2002-2004 **Ausbildung zur Heilpraktikerin**

Fachausbildungen:

- Akupunktur auf Basis der Traditionellen Chinesischen Medizin
- westliche Phytotherapie und Aromatherapie
- Neuraltherapie
- Wirbelsäulentherapie nach Dorn Breuß
- Chinesische Arzneimitteltherapie

Fortbildungen:

- Kinderbehandlung mit naturheilkundlichen Mitteln
- Kinderakupunktur, Kindertuina, Kinderernährung
- Westliche Kräuter in der chinesischen Medizin
- Aromamassagen, Tui Na Massagen
- Tens (Transcutane Elektrische Nervenstimulation)
- Schröpfen



Mitglied im **Bund Deutscher Heilpraktiker**

Vollmitglied in der Arbeitsgemeinschaft für Klassische Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin e.V.



***Die chinesische Medizin
behandelt den ganzen
Menschen und
nicht eine isolierte
Krankheit!***



Praxis für
Traditionelle Chinesische Medizin
Christa Suthoff
Heilpraktikerin

Holtrup 20
48231 Warendorf Hoetmar

Termine nach Vereinbarung

Telefon: 02585 / 94 069 76

mail: info@natura-sana.de

web: www.natura-sana.de

Die **Akupunktur** als Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin wurde bereits vor mehr als 2000 Jahren bei den Chinesen als bewährte Heilmethode angewendet.

Bei der Behandlung werden nach eingehender Befragung (Anamnese), **Zungen-** und **Pulsdiagnose**, individuell ausgesuchte Körperpunkte mit Nadeln, Laser, Druck (Akupressur) oder Wärme stimuliert. Der Fluss der Lebensenergie (Qi) wird in den Leitbahnen, den so genannten Meridianen, bewegt und harmonisiert. Die Leitbahnen bilden ein Netzwerk, die über den gesamten Körper verteilt sind und sie sind über innere Verläufe mit den Organen verbunden. Dadurch kann eine Regulation von Körper, Geist und Seele bewirkt werden.



In der **Chinesischen Arzneimitteltherapie** wird nach Feststellung des Ungleichgewichtes ein individuelles Rezept erstellt. Kräuter, mineralische oder tierische Produkte werden in Form von Tee, Granulaten, hydrophilen Konzentraten (wässrige Lösungen) oder Tinkturen (alkoholische Lösungen) verabreicht. Mit chinesischen oder westlichen Kräutern können Mangelzustände ausgeglichen werden.



Mit der **Moxatherapie** kann gezielt Wärme und Energie zugeführt werden. Mit Beifußkraut wird auf verschiedene Art und Weise der Akupunkturpunkt erwärmt. Moxa wendet man als sogenannte Feuernadel oder ohne Nadel auf Ingwer, Salz, mit der Moxabox oder Moxalampe an. Ob Moxa angewendet wird, wird durch das individuelle Behandlungskonzept bestimmt.



Ernährungstherapie kann den Verlauf einer Erkrankung positiv beeinflussen. Mit einem speziellen Ernährungsplan kann der Patient selbst zu einer Verbesserung seiner Beschwerden beitragen.



Tuina Therapie ist eine Massage, bei der die Meridiane und Akupunkturpunkte berücksichtigt und mit speziellen Techniken stimuliert werden. Besonders Kinder mögen diese sanfte Art der Therapie. Man kann sie auch bei Säuglingen anwenden.



Elektroakupunktur, Laserbehandlung kann bei schmerzempfindlichen, ängstlichen Personen oder Kindern nach den Regeln der Chinesischen Medizin durchgeführt werden.



Behandlungseinsätze der Chinesischen Medizin:

Orthopädische Erkrankungen:

Schmerzzustände, Rückenschmerzen, Ischialgie Tennisellenbogen, Schulter-Arm-Syndrom, Hüftbeschwerden, Knieerkrankungen

Atemwegserkrankungen:

Asthma, Bronchitis, *Heuschnupfen* Infektanfälligkeit, Abwehrschwäche, Erkältungskrankheiten

Herz- Kreislauferkrankungen:

Funktionelle Herzbeschwerden, Bluthochdruck, niedriger Blutdruck

Magen- Darmerkrankungen:

Übelkeit, Erbrechen, Magenschleimhautentzündung, Verstopfung, Durchfall, chronische Darmentzündung, Nahrungsmittelunverträglichkeiten

HNO Erkrankungen:

Sinusitis, Otitis, Tinnitus, Morbus Meniere, Hörsturz, Schwindel, Reisekrankheit

Gynäkologische & urologische Erkrankungen:

Zyklusstörungen, schmerzhafte Regelblutung, Wechseljahresbeschwerden, Schwangerschaftsbeschwerden, Geburtsvorbereitung, unerfüllter Kinderwunsch, Infertilität bei Frauen und Männern, IVF - Begleitung

Kindererkrankungen:

Schlafstörungen, Bauchschmerzen, Verdauungsprobleme, Koliken Erkältungskrankheiten, chronische Infekte Mittelohrentzündung, Paukenerguss, Mandelentzündung Lymphknotenschwellung, vergrößerte Tonsillen Entwicklungsstörungen, Hyperaktivität, Konzentrationsstörungen Harninkontinenz, Bettnässen Ekzeme, Milchschorf, Neurodermitis Allergie, Asthma, Heuschnupfen, Fieberkrämpfe, Epilepsie Naturheilkundliche Impfbegleitung, Begleitung bei Antibiotikabehandlung

Neurologische Erkrankungen:

Kopfschmerz, Migräne, Trigeminusneuralgie, Zosterneuralgie, Gesichtslähmung, Zustand nach Schlaganfall

Psychische & psychosomatische Erkrankungen:

Schlafstörungen, Unruhezustände, Stresserscheinungen, Erschöpfungszustände, depressive Verstimmung

Sonstige Erkrankungen:

Schilddrüsenerkrankungen Begleitende Behandlung bei Krebsleiden und bei Chemotherapie Nikotinabhängigkeit, Übergewicht